

LES SENIORS ET L'ALIMENTATION // OCT 14

Etude réalisée en ligne auprès du panel Silver Testeur réalisée pour le compte de l'Institut Français des Seniors



INSTITUT FRANÇAIS DES SENIORS
FORMATION / CONSEIL / ETUDES

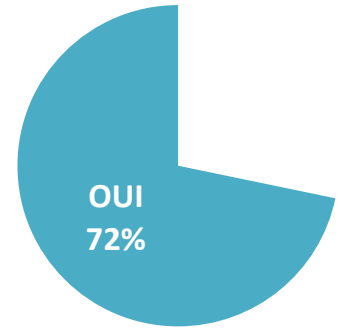
Salon...
des seniors



1 Aimez-vous faire la cuisine ?

	Total	Non, pas du tout	Non, plutôt pas	Modérément	Plutôt oui	Oui, beaucoup	NON	OUI
Tous votants	1 004	96	188	47	448	225	284	720
dont femmes	520	17	97	25	245	135	115	406
dont hommes	483	78	91	22	203	89	169	314
50 à 64 ans	735	60	125	34	332	184	184	550
65 à 75 ans	269	36	64	13	116	41	99	170
Seniors vivant seuls	312	15	67	15	140	76	81	230

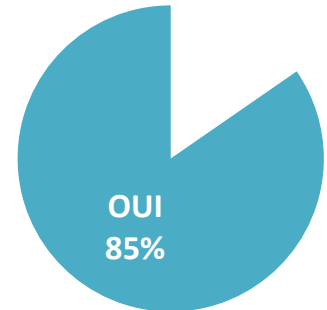
	Total	Non, pas du tout	Non, plutôt pas	Modérément	Plutôt oui	Oui, beaucoup	NON	OUI
Tous votants	100%	10%	19%	5%	45%	22%	28%	72%
dont femmes	100%	3%	19%	5%	47%	26%	22%	78%
dont hommes	100%	16%	19%	5%	42%	19%	35%	65%
50 à 64 ans	100%	8%	17%	5%	45%	25%	25%	75%
65 à 75 ans	100%	13%	24%	5%	43%	15%	37%	63%
Seniors vivant seuls	100%	5%	21%	5%	45%	24%	26%	74%



2 Prenez-vous soin de votre alimentation ?

	Total	Non, pas du tout	Non, plutôt pas	Modérément	Plutôt oui	Oui, beaucoup	NON	OUI
Tous votants	1 004	69	85	185	319	346	154	850
dont femmes	520	25	32	85	193	185	57	463
dont hommes	483	44	53	99	126	160	97	386
50 à 64 ans	735	43	65	145	219	262	108	626
65 à 75 ans	269	26	20	39	100	84	46	223

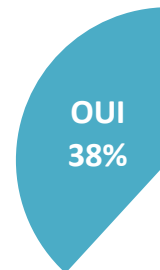
	Total	Non, pas du tout	Non, plutôt pas	Modérément	Plutôt oui	Oui, beaucoup	NON	OUI
Tous votants	100%	7%	8%	18%	32%	34%	15%	85%
dont femmes	100%	5%	6%	16%	37%	36%	11%	89%
dont hommes	100%	9%	11%	21%	26%	33%	20%	80%
50 à 64 ans	100%	6%	9%	20%	30%	36%	15%	85%
65 à 75 ans	100%	10%	7%	14%	37%	31%	17%	83%



3 Faites-vous des régimes ?

	Total	Non	Oui, de temps en temps	Oui, régulièrement	NON	OUI
Tous votants	1 005	621	295	89	621	384
dont femmes	520	278	193	49	278	242
dont hommes	484	343	102	40	343	142
50 à 64 ans	735	459	217	59	459	276
65 à 75 ans	270	162	78	30	162	108

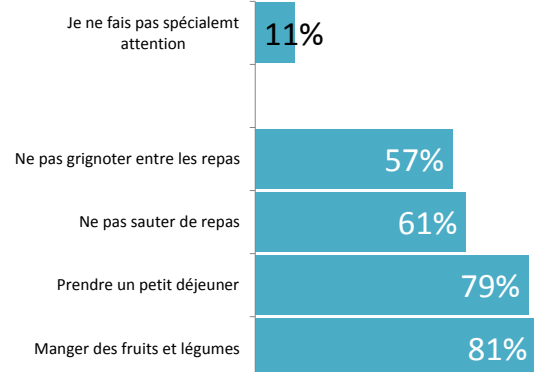
	Total	Non	Oui, de temps en temps	Oui, régulièrement	NON	OUI
Tous votants	100%	62%	29%	9%	62%	38%
dont femmes	100%	53%	37%	9%	53%	47%
dont hommes	100%	71%	21%	8%	71%	29%
50 à 64 ans	100%	62%	30%	8%	62%	38%
65 à 75 ans	100%	60%	29%	11%	60%	40%



4 Dans vos habitudes alimentaires, vous veillez à ...

	Total	Manger des fruits et légumes	Prendre un petit déjeuner	Ne pas sauter de repas	Ne pas grignoter entre les repas	Je ne fais pas spécialement attention
Tous votants	1 004	817	795	613	574	115
dont femmes	520	448	438	325	312	49
dont hommes	483	369	358	288	262	66
50 à 64 ans	735	596	587	457	422	75
65 à 75 ans	269	221	209	157	152	40

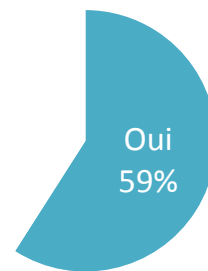
	Total	Manger des fruits et légumes	Prendre un petit déjeuner	Ne pas sauter de repas	Ne pas grignoter entre les repas	Je ne fais pas spécialement attention
Tous votants	100%	81%	79%	61%	57%	11%
dont femmes	100%	86%	84%	63%	60%	9%
dont hommes	100%	76%	74%	60%	54%	14%
50 à 64 ans	100%	81%	80%	62%	57%	10%
65 à 75 ans	100%	82%	78%	58%	56%	15%



5 Pensez vous que les aliments bioogiques apportent un "plus" ?

	Total	Oui	Non
Tous votants	1 005	593	412
dont femmes	520	328	193
dont hommes	484	265	219
50 à 64 ans	735	449	286
65 à 75 ans	270	145	126

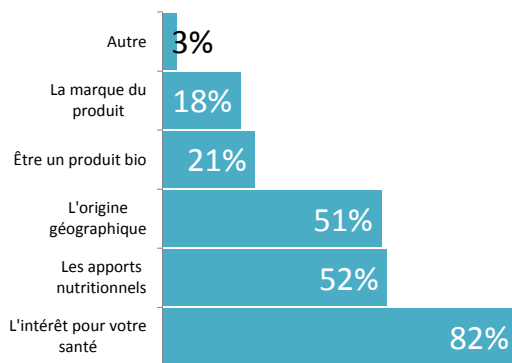
	Total	Oui	Non
Tous votants	100%	59%	41%
dont femmes	100%	63%	37%
dont hommes	100%	55%	45%
50 à 64 ans	100%	61%	39%
65 à 75 ans	100%	54%	46%



6 Dans vos choix d'alimentation, quels sont les critères importants pour vous ?

	Total	L'intérêt pour votre santé	Les apports nutritionnels	L'origine géographique	Être un produit bio	La marque du produit	Autre
Tous votants	1 004	823	521	507	215	181	33
dont femmes	520	447	327	288	142	95	16
dont hommes	483	375	193	219	73	86	17
50 à 64 ans	735	613	390	384	159	142	13
65 à 75 ans	269	210	131	124	56	39	20

	Total	L'intérêt pour votre santé	Les apports nutritionnels	L'origine géographique	Être un produit bio	La marque du produit	Autre
Tous votants	100%	82%	52%	51%	21%	18%	3%
dont femmes	100%	86%	63%	55%	27%	18%	3%
dont hommes	100%	78%	40%	45%	15%	18%	3%
50 à 64 ans	100%	83%	53%	52%	22%	19%	2%
65 à 75 ans	100%	78%	49%	46%	21%	15%	7%



Etude réalisée auprès d'un échantillon de 1005 personnes, tous âgés entre 50 et 75 ans représentatif de la population française.
Méthode des quotas et redressement appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, habitat